

A Taekwondo Etikai kódex

BEVEZETO

Az etikai kódex a Fegyelmi Szabályzat magatartásra vonatkozó kiegészítése.

Az etikai kódex tárgya:

Egy olyan általánosan és sokoldalúan megfogalmazott magatartásszabály, melynél elengedhetetlen mesterek és tanítványaik számára a helyes viselkedés és magatartás

Az etikai kódex célja:

- az egységes Taekwondo - szellem kialakítása, - a hierarchia megszilárdítása,
- a szakosztályi csapatközösségek egészséges légkörének kialakítása,
- a tagoknak az élet okozta lelki nehézségek Taekwondóhoz illo magatartással való leküzdése,
- a tagok identitás tudatának kialakítása, - pozitív életszemlélet kialakítása,
- fegyelmezett viselkedéssel, kemény edzéssel még több versenyeredmény elérése,
- olyan egészséges életforma kialakítása, melyben a kudarcok is ösztönzőleg hatnak a siker elérésére.

Feladata:

- a kezdő számára viselkedésmintát mutasson, - a haladó számára útmutatót adjon,
 - a mester számára meghatározza a lelki és erkölcsi nevelés irányvonalát.
- Egy olyan kép kialakítása a Taekwondóról a tagok magatartásán keresztül, melyre maximálisan ráillik az " olimpiai sport harcművészet " megnevezés.

TAEKWONDO TÍZPARANCSOLAT TANÍTVÁNYOKNAK

1. A tanítvány soha ne fáradjon bele a tanulásba. Bárhol és bármikor tanuljon, eddzen, gyakoroljon, ahol lehetősége nyílik rá: ez a tudás alapja.
2. Igyekezzen saját mércéjét, elméleti és technikai felkészültségét mindig a lehető legmagasabbra állítani. A tanítvány által elért eredmények jelentik a mester számára a legnagyobb jutalmat. A tanuló hozzon áldozatot mesteréért, klubjáért és a Taekwondo-ért. Ha

szükség van rá, versenyezzen, a magasabb fokozatúak pedig nyújtsanak segítséget az edzői munkájában.

3. A növendék viselkedésében és emberi tulajdonságaiban mutasson jó példát. Le visszafogott és tisztelettudó. Tudásával ne kérkedjen, sporttársait ne bírálja.

4. Legyen huséges és kitartó, soha ne kritizálja mások előtt mesterét és az általa képviselt stílust, vagy iskolát.

5. Ha instruktorától új technikát tanul, szorgalmasan gyakorolja addig, amíg tökéletesen el nem sajátítja.

6. Jusson mindig eszébe, hogy az edzotermen kívüli viselkedésével és életmódjával és a Taekwondo egészére vet fényt.

7. Egy tanítvány vagy elfogadja és maradéktalanul magáévá teszi a mester elveit és tanításait, vagy nincs keresnivalója a klubban!

8. Minden tanítvány törodjön bele, hogy társai rovására semmiféle elojogokat vagy kivételezést nem érhet el. A mesterrel szemben senki nem viselkedhet tiszteletlenül, nem kérdojelezheti meg az edzo utasítását.

9. A közönyös és érdektelen növendék soha nem lesz képes eredmények elérésé. A mesterrel szembeni oszinteség alapja a tanítvány-mester kapcsolatnak.

10. A tanítvány soha ne éljen vissza a belé helyezett bizalommal!

TAEKWONDO ESKÜ

1. A Taekwondo tanításainak mindenkor eleget teszek !
2. Tiszteletet adok mesteremnek és valamennyi társamnak !
3. Soha nem élek vissza Taekwondo tudásommal !
4. Ha kell segítek a bajbajutottakon !
5. Minden erofeszítést vállalok a béke érdekében!

TAEKWONDO TANAI

1. Udvariasság
2. Becsületesség
3. Állhatatosság
4. Önfegyelem
5. Egészséges küzdoszellem

Udvariasság

A mesterek felé köszönésként mindenhol és mindenkor meghajlás kötelező !

A taekwondoinok előzékenyen és udvariasan viselkedjenek mindenkivel szemben. Vitás helyzeteknél alkalmazzák a kölcsönös engedmény alapelvét.

Ne legyenek önzőek vagy irigyek, tudjanak örülni társaik örömeinek is. A közös érdekeket mindig helyezték az egyéni szempontok elé !

Tegyenek különbséget mester és tanítvány vagy rangidos és kezdő között. A magasabb fokozatúakban becsülik a nagyobb tudást, szakmai tapasztalatot s tartásuk be feljüket a kötelező tiszteletadás szabályait.

Csak azok várjanak el tiszteletet és megbecsülést, akik ehhez méltóan viselkednek és akik maguk is képesek arra, hogy tiszteljenek másokat.

A tiszteletadással visszaélni szigorúan tilos!

Becsületesség

A taekwondoin soha semmilyen körülmények között se hazudjon! A taekwondoin tartsa be adott szavát, ígéretét soha ne szegje meg.

Legyen huséges hazájához, a Taekwondóhoz, mesteréhez és sporttársaikhoz. Minden esetben maradjon szerény, nyílt és természetes.

Igyekezzen a Taekwondo érdekeit a saját érdekei elé helyezni.

A taekwondoin ne felejtse el, hogy mindenkor és minden helyzetben a Taekwondót képviseli. Viselkedésével a kívülálló képet kap a Taekwondóról.

Állhatatosság

A taekwondoin legyen türelmes, ne hajsolja az övfokozatokat, várja ki a kötelező várakozási időket és minden alkalmat ragadjon meg saját elméleti és gyakorlati tudásának gyarapítására. Csak az járjon edzésre aki örömmel teszi azt.

Önfegyelem

A taekwondoin soha ne elégedjen meg önmagával, ugyanakkor önfegyelemmel viselje a kudarc és a siker élményét.

Rendszeresen járjon edzésre, mert a hébe-hóba lejáráó tanítványról senki sem hiszi el, hogy egyszer fekete öves mester akar lenni.

Egészséges küzdoszellem

A taekwondoinnak a küzdelemben mindent el kell követnie szabályos keretek között a győzelem

érdekében. Az életben ne keresse a veszélyt, ne kezdeményezzen verekedést. Ha vele szemben kezdeményeznek akkor próbálja meg elkerülni azt. Ha harcra kerül a sor, akkor viszont ne hátráljon meg.

Ha igazságtalansággal találkozik szálljon szembe a gyengébb védelmében.

1. § ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

1. Belépéskor a tagok kijelentik, hogy semmilyen általuk ismert testi, vagy szervi elváltozásban nem szenvednek. A taekwondoinok egészségi állapotuk és fizikai teher-bíró képességük ismeretében, saját felelősségükre vesznek részt az edzéseken, bemutatókon edzotáborokon, vizsgákon és a versenyeken !

A rendszeres sportorvosi vizsgálatra eljárnak.

2. A tagok kijelentik, hogy teljesítmény fokozása céljából nem alkalmaznak olyan eljárást, amely:

mesterségesen módosítja a vér alkotóelemeit vagy biokémiáját, átmenetileg befolyásolja a személyiségi reakciókat, azzal a céllal szünteti meg vagy csökkenti a fájdalmat vagy egyéb figyelmeztető tüneteket, hogy a sportoló olyankor is képes legyen meghatározott teljesítményt nyújtani, amikor az állapota miatt nem lenne kívánatos, megváltoztatja az életkornak és nemnek megfelelő tulajdonságokat.

A sportteljesítmény fokozására nem adható olyan gyógyszer, kábítószer, pszihotrop anyag, gyógyszernek nem minősíthető gyógyhatású anyag, továbbá egyéb gyógyító eszköz, amely módosítja a szellemi és fizikai képességet.

Tilos továbbá ezen anyagok tárolása, terjesztése, továbbítása, adás-vétele és turése. Ha valamely taekwondoin illetve mester tudomást szerez ilyen és ehhez hasonló ügyletekről, köteles azt haladéktalanul a Fegyelmi és Etikai Bizottságnak jelenteni. Amennyiben ezt elmulasztja, vagy hasonló dopping ügyletekben részt vesz, a Taekwondoból fegyelmi eljárással azonnali hatályú kizárását eredményezheti.

3. A tagok továbbá kijelentik, hogy korábban büntetve nem voltak. Taekwondo tudásukat kívülálló személyeknek nem adhatják át.

A tagok kijelentik, hogy megszerzett Taekwondo tudásukkal semmilyen körülmények között nem élnek vissza.

2§ EDZOTERMI ELOÍRÁSOK

1. Az edzoterembe utcai cipovel belépni, ott enni, inni; dohányozni, hangosan beszélgetni, komolytalanul viselkedni szigorúan tilos ! (Ez a látogatókra is vonatkozik !)

2. A Dojangba való be-, illetve kilépéskor minden taekwondoin meghajlással köteles köszönni a teremben tartózkodó legmagasabb övfokozatú mester irányába.

Fekete övesek távolléte esetén a jelenlevő rangidos edzésvezető, vagy a csapatzászló felé történik a tiszteletadás. Tiszteletadásnál a törzs 30 ° -os, a fej 45 ° -os szögben hajlik meg. Köszönésként a mesterek felé - mind az edzőteremben, mind pedig az utcán, vagy egyéb helyeken is - a meghajlás kötelező! (Minden esetben az alacsonyabb övfokozatú hajoljon meg először.)

2. A mester megszólítása " Sabom-nim" - magyarul: mester - az országos vezető, alapító mester megszólítása: Kwang jang-nim ".

4. Mindenkinek be kell tartani a magasabb övfokozatúak felé a tiszteletadás szabályait.

5. Az edzés csakis a klubvezető-mester, vagy a megbízott helyettese jelenlétében (illetve tudtával és engedélyével) kezdhető el.

6. Az edzésekről késni, vagy hamarabb elmenni nem, vagy csak nagyon indokolt esetben lehet.

7. A sérülések megelőzése végett a tanítványok nem viselhetnek az edzéseken sem ékszereket, sem fémtárgyakat (órát, gyurut, láncot, fülbevalót, karkötőt, stb.) szemüvegben tilos küzdeni, de az edzéseken saját felelősségére bárki használhatja. Minden tanítvány köteles kéz- és lábkörmeit rendszeresen rövidre vágni, a foglalkozásokon tisztára mosott ruhában, ápoltan megjelenni.

8. Taekwondo egyenruhában a teremben tartózkodók csak a földre ülhetnek pihenés céljából.

9. A klubban a rendért a legmagasabb övfokozatú színes övesek a felelősek és kötelességük a fegyelem bármilyen eszközzel való betartatása.

10. A foglalkozások megkezdése előtti időt a tanítványok technikai tudásuk, fizikai képességeik fejlesztésére fordítsák.

11. A tanfolyami és tagdíjakat pontosan fizessék be, aki többszöri felszólításra sem rendezi anyagi lemaradását, fegyelmi büntetést kap.

12. Mindenki hang nélkül és a legjobb tudását nyújtva, keményen dolgozzon meg az eredményekért.

13. Tudni kell önfegyelmel viselni a terhelések okozta fájdalomérzetet, fáradtságot, kellemetlenséget.

I4. Egy edzőtermet - az oda belépők alázatos magatartása,
- az ott végzett kemény munka,
- a Taekwondo szelleme teszi Dojanggal !

3.§ A VIZSGA ELOÍRÁSAI

1. A vizsgaterület az edzoteremnek padokkal, vagy más egyéb módon elválasztott része, amelyen a taekwondoinok számot adnak megszerzett fizikai és szellemi képességeikről.
2. A vizsgaterületre való minden be- illetve kilépéskor a vizsgázó meghajlással köteles köszönni a vizsgáztató irányába.
Folyamatos és/vagy igazolatlan távolmaradások övvizsgáról való eltiltást, a klubból való kizárást eredményezhetik.
3. A vizsgaterületen csak a vizsgáztató instruktor, a vizsgát vezető mester és az aktuálisan vizsgázók tartózkodhatnak. Felkészülésre az edzoteremnek erre kijelölt részében van lehetőség.
4. Vizsgáról elkésni nem lehet, aki elkésik nem vehet részt a vizsgán.
5. Tilos a vizsgán az ékszerek, fémtárgyak, valamint a tornacipo illetve Taekwondo cipo viselése. Tisztára mosott, vasalt ruhában ápoltan kell megjelenni.
6. A taekwondoinok kötelesek a felkészülést csendben végezni, illetve miután levizsgáztak, észrevételeiket az edzoterem kívül megosztani egymással.
7. A taekwondoinoknak fel kell hívniük családtagjaik, hozzátartozóik figyelmét az edzotermi előírásokra. A beszélgetés, az " átjáróház " zavarja a vizsgáztatót, illetve a vizsgázókat.
8. Vizsgára csak az jelentkezhetsz, aki:
 - az MTK.DSZ felügyelete alatt működő szakosztály tagja,
 - tagdíját és tanfolyami díját pontosan fizeti,
 - az edzéseken rendszeresen és teljes intenzitással vesz részt, valamint
 - edzője vizsgára javasolja.
9. Vizsgán csak a pillanatnyi teljesítmény értékelhető, nem elegendő pusztán a Taekwondoban eltöltött idő. Aki sérülés vagy bármely más okból kifolyólag nem tudja teljesíteni a vizsga-követelményeket, nem méltányolható értékelés szempontjából.
10. A vizsgázó köteles vizsgára jelentkezéskor a kék könyvét leadni, illetve vizsgadíját befizetni, ezek hiányában nem kezdhető meg a vizsga.
11. Az övszínek közötti különbség a Taekwondoban eltöltött idő és tudásszint közötti eltérést mutatja. Vizsgára jelentkezés nem jelenti automatikusan a sikeres vizsga meglétét.
12. A vizsgáztató hozzáértését senki sem kérdojelezheti meg. A vizsgázó köteles azt a gyakorlatot végrehajtani, amit a vizsgáztató kér tőle.
13. A taekwondoin köteles a vizsgáztató döntését szó nélkül tudomásul venni. Amennyiben ellentétes véleményének hangot ad, vagy bármely más módon a vizsgáztató, vagy társai tudomására hozza, fegyelmi vétséget követ el: ez a Taekwondoból való kizárást vonhatja maga után.
14. Folyamatos és/vagy igazolatlan távolmaradások övvizsgáról való eltiltást, a klubból való kizárást eredményezik. A tanfolyami és tagdíjakat pontosan fizessék be, aki többszöri

felszólításra sem rendezzi anyagi lemaradásait , fegyelmi büntetést kap.

4.§ A VERSENY ELOÍRÁSAI

1. A versenyen mindenki saját felelősségére indul. Tudatában van a versenyszabályoknak, és magára nézve kötelező érvényűnek tartja azokat. 18 éves kor alattiak csak írásbeli szülői engedéllyel versenyezhetnek.
2. A verseny területén a taekwondoinok (versenyzők, edzők, bírók, vezetők) fegyelmezetten, kulturáltan viselkedjenek. Tilos a versenyen ittasan megjelenni, a verseny területén szeszesitalt fogyasztani, dohányozni, szemetelni illetve káromkodni.
(Ez a nézőkre is vonatkozik !)
3. A taekwondoin köteles felhívni a hozzátartozókat, nézők figyelmét a verseny előírásaira.
4. A látogatók csak az arra kijelölt helyen fogyaszthatnak szeszes italt, illetve dohányozhatnak.
5. A verseny rendezői a sportszerűtlenül viselkedőket eltávolíthatják az esemény helyszínéről.
6. Tilos a verseny területére bármilyen fegyvernek minősülő tárgyat behozni, ezt a rendezők elveszik.
7. A szurkolók egymás közötti nézeteltéréseiket igyekezzenek a verseny területén kívül rendezni. A vonatkozó jogszabályok megtalálhatók a Polgári Törvénykönyv paragrafusában.
8. A versenyen való viselkedésével mindenki nagyban hozzájárul a Taekwondóról kialakított kép megítélésében.
9. A verseny hangulatát a klubtagok és a nézők viselkedése határozza meg, ezért igyekezzen mindenki csapattársa buzdításával foglalkozni, ne ócsárolja ellenfelét.
10. A versenyző tisztelje ellenfelét és az olimpia, valamint a harcművészetek tanításainak megfelelően a " Fair Play " szellemében kövessen el mindent a győzelemért.
11. A bíró(k) munkáját senki sem kérdojelezheti meg, illetve nem befolyásolhatja. A bíró(k) döntését senki sem bírálhatja felül. Ha valamelyik versenyző vagy edző hangot ad ellenvetésének, vagy bármely más módon kifejezi a bírói döntéssel ellenkező véleményét, úgy intést, súlyosabb esetben a versenyző versenyből való kizárását eredményezheti.

12. A versenyzőnek el kell tudni viselni a győzelem és vereség pozitív illetve negatív élményét. Mindkét esetben önfegyelmet kell gyakorolnia. Győzelem esetén ne provokálja a dicsőretet, ne ajnározza magát és leg oképp ne alázza meg ellenfelét. Vereség esetén a bírók munkájának elemzése helyett saját hibáit összeszedve, edzője segítségével dolgozza ki a következő versenyig esedékes felkészülési teendőket.

13. A dobogóra felállni, illetve helyezést átvenni csak dobokban, vagy a csapat egységes melegítőjében lehet. Versenyző akadályoztatása esetén (pl. sérülés) a versenyzőt a dobogón senki sem helyettesítheti. Ilyen esetben a helyezést a versenyző edzője vagy csapattársa veheti át, a dobogó mellett állva.

14. A versenyző elért helyezését nem utasíthatja vissza, aki ezt megszegi fegyelmi vétséget követ el.

5. § ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK

Aki ezeket az előírásokat bármilyen formában megszegi, vagy kötelezettségeinek nem tesz kello mértékben eleget, fegyelmi vétséget követ el és a Taekwondoból ideiglenesen vagy véglegesen kizárható, a fegyelmi vétség súlyosságától függően.

Ezek az előírások a Magyar Taekwondo Szakszövetség klubjaiban kötelező érvényűek és betartatásuk a vezető edzők feladata és felelőssége.

Az egyik legfontosabb szabály a római jogból származik:

a Taekwondóban a jogok gyakorlása és a kötelezettségek teljesítése során a tanítványok és a mesterek a jóhiszeműség, a tisztesség követelményeinek megfelelően, kölcsönösen együttműködve, minden esetben úgy kötelesek eljárni, ahogyan az adott helyzetben elvárható. Az Etikai Kódexet az MTKDSZ 1997. április 12-i közgyűlése elfogadta és visszavonásig érvényes.

Takács Gábor

3. dan

Fegyelmi és Etikai Bizottság elnöke

TAEKWONDO TÍZPARANCSOLAT MESTEREKNEK

1. A mester soha ne fáradjon bele a tanításba. Bárhol és bármikor oktasson, ahol szükség van rá: ez a tudás átadásának alapja.
2. Igyekezzen saját mércéjét, elméleti és technikai felkészültségét mindig a lehető legmagasabbra állítani. A mester által felmutatott eredmények jelentik a tanítvány számára az igazi büszkeséget és ösztönző erőt. A mester hozzon áldozatot elől-járójáért, tanítványaiért, klubjáért és a Taekwondoért, segítse a szövetségi munkát.
3. Az instruktor viselkedésében és emberi tulajdonságaiban mutasson jó példát.
4. Legyen szerény és visszafogott, ne kérkedjen saját tudásával. A legmesszebbmenőkig orizkedjen attól, hogy mások előtt kritizálja, vagy lejárassa feljebbvalóját, más edzőt vagy mestertársát.
5. A mesterek tanítsanak tudományos megalapozottsággal, közérthetően, logikusan és szisztematikusan.
6. A lehetőségekhez mérten nyújtsanak segítséget tanítványaiknak és mestertársaiknak az edzőtermen kívül is. A vezető rangidos mester elveit és tanításait maradéktalanul el kell fogadják, különben nincs keresnivalójuk a Taekwondóban.
7. A tanítványok fejlődése érdekében lehetővé kell tenni, hogy időnként más Taekwondo mester edzésein is részt vehessenek.
8. A csapat színe előtt minden tanítványt egyformán kell kezelni.
9. A tanítvánnyal szembeni nyíltság alapja a mester-tanítvány kapcsolatnak.
10. Az instruktor ne éljen vissza a belé helyezett bizalommal.