

Dojang etikett

Az udvarias viselkedés a harcművészetek lelke. Nem elegendő, ha csupán azért tartod be az alábbi szabályokat, mert ez a dojangban (edzőteremben) kötelező. Az elvek, amelyek mentén ezen szabályok létrejöttek egyben a harcművészet filozófiájának is alapelvei, így teljes szíveddel átérezve kell ezeket követned.

Minden tanítvány érezze személyes feladatának a dojang tisztántartását.

Mosakodj meg edzés előtt, és mindig rövidre vágott kéz és láb körmökkel lépj a dojangba.

Mindig tiszta, vasalt dobokot (edzőruhát) viselj. Ne viselj ékszereket vagy órát, ezekkel sérülést okozhatsz magadnak, vagy a társaidnak.

Ha a dojangba lépsz hajolj meg a Mester felé. Ha elhagyni készülsz a dojangot közvetlenül a bejárat előtt fordulj meg és hajolj meg a Mester felé.

Soha ne hagyd el a dojangot a Mester engedélye nélkül.

Ha későn érkezel hajolj meg és az ajtó mellett várakozz, amíg a Mester meg nem mondja, hogy mit tegyél.

Ha egy Mesterrel szeretnél beszélni először hajolj meg aztán kérd a segítségét.

Minden Mestert "Sabum", vagy "Mester" néven szólíts meg.

Ha segítségre van szükséged közöld a Mestereddal, hogy nem érted a szóban forgó mozdulatot, gyakorlatot. Ne kérd meg, hogy mutassa meg hogyan kell helyesen kivitelezni. Egyszerűen csak kérj segítséget és bízd rá, hogy hogyan segít Neked.

Ne kísérelj meg olyan technikákat gyakorolni, amelyeket nem mutattak be Neked. Bízz abban, hogy a Mestered a megfelelő technikákat mutatta be és légy tudatában annak, hogy amint érett leszel a következőre, a Mester meg fogja Neked azt tanítani.

A Mester felügyelete nélkül ne küzdj vagy versenyezz edzőtársaiddal.

Edzés alatt tilos beszélgetni.

Minden tanítványnak engedelmeskednie kell a Mesternek. A haladó tanítványoknak példát kell mutatniuk viselkedésükkel.

Ne edzz olyan keményen, hogy magadnak, vagy társaidnak kárt okozz.

Ha teljesen kimerültél, vagy megsérültél a Mester engedélye nélkül is abbahagyhatod az edzést. Sérülten edzeni újabb sérülésekhez vezethet. Figyelj oda a tested jelzéseire.

Tiszteld edzőtársaidat. Érezd feladatodnak a kezdők és az alacsonyabb fokozatúak bátorítását.

Kérd ki Mestered tanácsát minden versenyen vagy egyéb harcművészeti tevékenységben való részvétel előtt.

Mestered engedélye nélkül ne mutass be, és ne oktass Hapkido technikát az edzőtermen kívül.

Ne beszélj, és ne viselkedj úgy, hogy a Hapkidot, vagy a dojangodat megszegyenítsd.

Minden tanítvány a családjunk tagja. Tudasd a Mesterreddel, ha beteg vagy, szabadságra mész, vagy egyszerűen csak fáradt vagy és ezért nem fogsz megjeleni az edzésen.

Ha rendszeresen jársz edzésre, biztosan fejlődni fogsz. Ha fizikailag képtelen vagy részt venni az edzésen, gyere el és nézd meg társaid gyakorlását. Sokat tanulhatsz abból, amit helyesen, vagy helytelenül tesznek.

Különleges és veszélyes művészetet gyakorolsz. Ha nem tartod be a szabályait saját magadban és másokban is komoly kárt tehetsz. Mindig tartsd ezt észben.