



# SÁGI ÚJ-SÁG

2010. augusztus • TÁPIÓSÁG KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAPJA

Tápióság Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves családját Szent István napi ünnepi rendezvényére.



## Falunap augusztus 21. szombat



**09:00**  
**10:00**

Ünnepi Szentmise  
Megemlékezés a kopjafánál  
Himnusz

Kenyérszentelés Ráduly Ferenc plébános úr  
Ünnepi beszéd Dr. Samu János polgármester úr  
Közreműködők: Dr. Papp Károly Általános Iskola  
Vadvirág Nyugdíjasklub

Szózat

**Délelőtt:**

Főzési lehetőség az iskolakertben

**Egész nap:**

Kézműves foglalkozás, arcfestés, lufihajtogatás  
Ingyenes bőrápolási tanácsadás, ingyenes ultrahangos arckezelés  
Bioderma termékekkel, Gyenes Annamáriával

**14:00 órától:**

Szabadtéri színpad: Szórakoztató műsor

**Közreműködnek:**

Gézengúz Napközi Otthonos Óvoda néptáncsoportja  
Dr. Papp Károly Általános Iskola színjátszó szakkör  
Dr. Papp Károly Általános Iskola furulya szakkör  
Dr. Papp Károly Általános Iskola pom-pom táncsoport  
Vadvirág Nyugdíjasklub Hagyományőrző Egyesülete  
Ofella Sándor Hagyományőrző Néptáncgyűttes  
Fire Dance Táncsoport  
Happy Dance Táncsoport  
Barbie Dance Táncsoport  
Honey Dance Táncsoport  
Kozma Tímea Hastáncsoportja  
Grease TSE- Latin táncsoport

**Utána:**

Élőzenés kerti parti

**Zenél:**

Danyi Tamás

**Egész nap büfé, játék, cukorka, hűtött gyümölcs, jégkrém, vattacukor, krémfagyi, afrikai fafaragások, egzotikus ékszerek, ajándéktárgyak árusítása.**

# Önkormányzati hírek

## Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatom Önöket, hogy a gyermekgondozási díj folyósításának lejárta után - 2010. szeptember 20-án - ismét munkába állok a Polgármesteri Hivatalban.

Az október 3.-ra kitűzött helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választásának lebonyolításában részt veszek, az előkészületeket megkezdjük.

Ebben a témában folyamatosan tájékoztatást kap a lakosság.

Üdvözlettel : Soltiné dr. Pap Anikó jegyző

## Lakossági tájékoztató

### Kedves Érdeklődő!

A Nagykátai Kistérségi Gondozási Központ 2009. január 26. – tól az alábbi 15 településen foglalkozik idős, beteg, szociálisan rászorult emberek házi segítségnyújtásával:

- ◆ Nagykáta
- ◆ Kóka
- ◆ Tápiószentmárton
- ◆ Szentmártonkáta
- ◆ Tápiószecső
- ◆ Süllyáp
- ◆ Úri
- ◆ Tápiógyörgye
- ◆ Tápiószele
- ◆ Farnos
- ◆ Tápióbicske
- ◆ Tápióság
- ◆ Pánd
- ◆ Tóalmás
- ◆ Szentlőrincváta



A házi segítségnyújtás keretein belül szakképzett szociális gondozónők segítségével az alábbi tevékenységekkel igyekszünk segíteni, jobbra tenni az idős, rászoruló emberek életét, életkörülményeit:

*fürdetés, mosdatás, ágyneműhúzás, mosás, étkezésben segítség, étkeztetéshez való hozzásegítés, gyógyszer felíratás és kiváltás, bevásárlás, személyes élettér tisztántartása, hivatalos ügyek intézése stb....*

Amennyiben szeretné igénybe venni az általunk nyújtható segítséget, akkor az alábbi elérhetőségeken keresztül érdeklődhet **Szécsiné Fazekas Márta** intézményvezetőnél:

**06 /29 440-304, 2760 Nagykáta, Petőfi Sándor utca 4/A.**



**Az előző lapszámban bővebben foglalkoztunk a hulladéklerakással és étetéssel. Nézzük meg, hogy milyen további lehetséges megoldásokat**

**alkalmazhatunk a hulladékok kezelésére.**

**Tartsanak velünk!**

Cikksorozatunk korábbi részében közzétett „hulladékgazdálkodási piramis” alapján is látható, hogy környezetvédelem szempontjából a legjobb megoldás az lenne, ha megelőznénk a hulladék keletkezését. A mégis keletkező hulladék feldolgozására jó megoldás az újrahasználat (pl. betétdíjas üveg használata), ha ez nem lehetséges, akkor szelektív gyűjtéssel az újrahasznosítás.

**Újrafeldolgozás**

A hulladékok anyagában történő hasznosítását újrafeldolgozásnak nevezzük. Hulladékból újra terméket állítanak elő, melynek során az adott terméket, csomagolást másodnyersanyagként hasznosítják, anyagában dolgozzák fel. Ekkor eredeti funkciójuk módosul vagy egészen megváltozik (pl. PET palackból polár pulóvert készítenek). Az újrafeldolgozáshoz elengedhetetlen a hulladékok szelektív gyűjtése!



**Gyűjtsünk szelektíven!**

Nézzük meg részletesen, hogy mit jelent a szelektív hulladékgyűjtés, miért nagyon fontos ebben mindenkinek részt venni!

A szelektív gyűjtés a különböző alapanyagú hulladékfajták (papír, műanyag, üveg, fém, szerves, egyéb) külön gyűjtését jelenti. A háztartásokban különféle termékek és csomagolásaik válnak hulladékká, ezek egy része külön gyűjtéssel újrahasznosítható.

Célja:

- környezetünk védelme, annak terhelésének és szennyezettségének csökkentése;
- értékes másodnyersanyagok (pl. műanyag, papír, üveg, fém) kinyerése és hasznosítása, ezáltal a Föld véges ásványkincs készletének kímélése;
- lerakóba kerülő hulladék mennyiségének csökkentése, a lerakó élettartamának növelése.

**Szelektív hulladékgyűjtés típusai**

A hasznosítható hulladékokat többféle módszerrel lehet gyűjteni. Ahhoz, hogy a hulladékból termék váljon, minden esetben tisztán és szennyeződésmentesen kell azokat gyűjteni. A legjobb, ha már a keletkezés helyén (pl. háztartásokban, intézményekben) külön gyűjtjük a hulladékot.

Az „ÖKO VÍZ” Kft. szolgáltatási területén a gyűjtés gyakorlati megvalósítása a következőképpen történhet:

1. szelektív gyűjtőszigetes gyűjtés,
2. házhoz menő szelektív gyűjtés,
3. intézményi szelektív gyűjtés.

**1. Szelektív gyűjtőszigetes gyűjtés**

A szelektív gyűjtés első lépésben a forgalmasabb közterületeken elhelyezett úgynevezett szelektív hulladékgyűjtő szigetek segítségével valósul meg.

Ezek a gyűjtőszigetek a papír, műanyag PET palack, üveg,

fém italos és konzervdoboz, valamint italos kartondoboz hulladékok szelektív gyűjtésére szolgálnak. A különböző hulladékfajtákat különböző színű konténerek és matricák jelzik.



A hulladékok elhelyezése előtt

érdemes áttekinteni a gyűjtőedényeken található ábrákat illetve feliratokat, melyek számos hasznos információval szolgálnak a gyűjtőszigetek helyes használatával kapcsolatosan. A gyűjtött hulladékfajták ugyanis településenként eltérőek lehetnek.

**2. Házhoz menő szelektív gyűjtés**

A házhoz menő gyűjtés egy kényelmes megoldást kínál a lakosoknak a háztartásokban keletkező szelektív hulladékok gyűjtésére. A gyűjtésre színes, „ÖKO VÍZ” logóval ellátott zsák szolgál, melyet havonta egy - előre megadott - alkalommal lehet a ház elé kell kihelyezni, ahonnan munkatársaink begyűjtik és elszállítják a ceglédi válogatóműbe. A házhoz menő szelektív gyűjtéssel kapcsolatos részletes tájékoztató lentebb olvasható.



**3. Intézményi szelektív gyűjtés**

Az „ÖKO VÍZ” Kft. az intézményi szelektív gyűjtést a bölcsődékben, óvodákban és iskolákban vezette be. A kicsik és nagyok a papír, műanyag, fém és italos karton hulladékokat gyűjthetik elkülönítetten az oktatási intézményben, melyeket előre egyeztetett időpontban gyűjtünk be és szállítunk el a ceglédi válogatóműbe.

**Érdekességek**

A világ hét „szemétsodája” 3. - India, Roro azbeszt bányák

1983-ig bányásztak azbesztet a Roro hegységben, amelyet a közeli cementgyár üzemeltetett. A bányák bezárását követően mintegy 700 ezer tonna veszélyes hulladéknak minősülő azbeszthulladék maradt hátra, amely a közeli falvak lakosságát folyamatosan veszélyezteti. Bár mérete alapján nem versenyezhet a többi világsodával, de rendkívüli látványa beemeli a hét világsoda közé. Forrás: [www.humusz.hu](http://www.humusz.hu)

**Házhoz menő szelektív gyűjtés rendje**

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy Tápióságon az alábbiak szerint alakul a **házhoz menő szelektív gyűjtés rendje: szeptember 2.**

**Mit gyűjtsünk, hogyan gyűjtsük?**

- színes és víztiszta (színtelen) PET jelzésű palack (ásványvizes, üdítős)
- műanyag kupak

Sárga színű „ÖKO VÍZ”-es zsákban, kiöblítve, laposra taposva!

Házhoz menő szelektív gyűjtéssel kapcsolatos kérdéseivel hívja az **53/311-215**-ös telefonszámot! További szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos hasznos információ a **[www.okoviz.hu](http://www.okoviz.hu)** és a **[www.hulladekboltermek.hu](http://www.hulladekboltermek.hu)** honlapon olvasható. Működünk együtt, tegyünk közösen környezetünk tisztasága, jövője érdekében!

Segítő közreműködésüket köszönjük!

„ÖKO VÍZ” Kft.

## Aldott Szent István

Az ember, ha kilép családi otthonából, eligazodási pontokat jelöl, hogy célba érjen. A latinok a birodalmi utak mellett mérföldköveket, a földműves gazda egy messze látszó, jól felismerhető fát, a pilóta az irányító tornyot tartja figyelmébe. Nekünk, magyaroknak ilyen messzelátó szívünk szerint való tájékozódási pontunk augusztus 20., Szent István király napja, 927 éve. Államunk megszervezőjének személye lett – olykor felhők takarta- „tündöklő csillaga” nemzetünknek. Művei maradandónak, életfenntartónak bizonyultak, jövőnk útját keresve helyénvaló szemrevételezni cselekedeteit. Egy 1030 után Jeruzsálembé zárandokló útvonal leírásban olvasunk őróla: „ő mindennél biztosabb utat hozott létre országa által.....” tudniillik a sok életveszéllyel járó tengeri út helyett engedte át hazánkon a zárandokokat. Európa szerte emlegették, dicsérték érte. Ideátor et artifex – feltaláló és kivitelezője – írja róla egy külföldi krónikás csodálatlaltal. Jó szemmel, ésszel felfogta a különbséget a pásztorok botra faragott „rovásírása” és az akkor már felszentelt pannonhalmi bencés monostor 80 darab-ból álló többnyelvű, kézzel írt könyvtára között. A rovás néhány adatot nyájról, jószágról egy két szót őriz meg, a könyv egy sereg hasznos tapasztalatot közvetít, fejlettebb tájakról, ismeretlen dolgokról. (A pannonhalmi „gyógyfüves könyv” gyógyászati utasításaival, természetési tanácsaival korának gyógyszerész tankönyve lett.) Szent István királyt mint iskola és tudományszervezőt méltán nevezte népünk TÜNDLÖKLŐ CSILLAGUNK-nak, aki minden-nél biztosabb utat, évszázadokra eligazodást jelez. Íme, személyéhez kapcsolódó néhány esemény. Gellért püspököt – fia nevelőjét – elküldi a szentéletű Richárd verduni apáthoz, akinek akkor 800 kötetes Európa hírvé könyvtára van, s ő kap is, hoz is belőle, hogy tanítsa a magyarokat Marosváron a káptalani iskolában. Mindketten látták benne a haza javát, mert a butaság bajjal jár. 1009-ben a három nyelvet tudó pécsi püspök BONIPERT levélben kért nyelvtankönyvet- tanítani a magyarokat – Fulbert chartres-i (francia) püspöktől. Gellért püspök, István király bizalmi embere Mór testvért küldi Fehérvárra a királyhoz és megparancsolta neki, hogy látogassa meg az iskolát és keressen a marosvári tanulóknak egy képzett tanítómestert. Henrik testvér összeszedi könyveit és elmegy vele Marosvárra, ott kellett az ilyen ember. A pannonhalmi alapító levélben kötelességükké teszi a missziós tevékenységet, átadását hitnek, erkölcsnek, szakmának, földműves ismereteknek. „A király

parancsára!” a már régebben létesült kolostorokból küldeni kell Gellértnek segítőket, az oktatásban képzett szerzeteseket. Küldenek is Pannónhalmáról, Zala-várról, Bakonybélből, Zoborhegyi monostorból, „nem csak tolmácsolni, de magyarul is jól prédikálni tudók legyenek”, volt a feltétel. Szent István életében már működnek a népet tanító-nevelő férfiakat képző KÁPTALANI ISKOLÁK (Veszprém, Székesfehérvár, Esztergom, Győr, Pécs, Marosvár). Érdekes lenne összeszámlálni, manapság mennyivel több van ilyen hazánkban. Szent István korában ezek oktattak-neveltek egyszerre hűségre, önzetlenségre, segíteni tudásra: jóra. Évekkel ezelőtt Jásd – szentkútról búcsújárásból hazafelé megálltunk Székesfehérváron a romkertnél. Az a hely az egész hazánkban az egyetlen leghitelesebb emlékeztető Szent István királyra - az általa építtetett Szűz Mária bazilika romjai ezek. Ide temették őt, fiát Imre herceget, és még 17 királyunkat. A mai városszintnél két méterrel mélyebben fekvő romok helye ez. „Valaha Európa legnagyobb és legszebb bazilikája, írta róla egy külföldi látogató. Annak idején, II. Szolimán szultán budai kincses tárnoka kirabolta, síremlékeit módszeresen elhordatta - emlékezni se tudjon a magyar nagyjaira -, a délnyugati toronyban őrzött lőporral felrobbantotta. Mária Terézia királynő a káptalant, mint iskolafenntartót megszüntette, a bazilika északi fala mellett lévő kápolnákat magyar keresztény kőművesek bontották le.....ROMKERT lett! Ilyen ma, a valaha Nobel-díjat nyertek sorát kibocsájtó iskolarendszerünk (a díjat nyertek hivatkoznak vissza ezekre az iskolákra) lesüllyedt, széthullott rommező. A jövőnk, a megmaradásunk a tét, hogy felismerjük-e a csődöt mondott külföldi minták helyett egy, a környezetünket meghaladó színvonalú képzést adni tudó iskolarendszer szükségességét és megalkotását, boldogulásunk útját.

„A célirányos vagy elhibázott nevelés jövőnk létünk és sorsunk víg vagy szomorú létét határozza el!” látja jól Szent István egy kései névrokona, Széchenyi István. A régi bazilika rommezőjét a visszatemetett föld az embernél jobban oltalmazza; Szent István kőpadlózat alatti sírhelyét és szent Imrét betonlapok jelzik, s a rommezőt zöld fű borítja; az arra járókat reménykedni biztatja, nem siránkozni, hanem fohászolni és cselekedni kell.

Ráduly Ferenc plébános

## István Király

Ezer év előtt jött ide egy nép,  
Hazát keresni, hol illatos a rét.  
Folyók hús vizénél felverni a sátrat,  
Dús legelőkön legeltetni nyáját.

Erős, bátor, szilaj magyarok,  
Küzdelmes múltukban példamutatók.  
Vágtató lovakon, vad csatákon át,  
Szereztek maguknak s nekünk hazát!

A sok ellen között megmaradni már,  
Kellett egy bölcs és erős király!  
Egy bátor kéz, mely előre mutat,  
Nem járhatunk mást, csak egy utat.

Hazát teremteni ott lehet,  
Hol szántanak, vetnek, házat építenek.  
Kertekben teremjen gyümölcs, virág  
A szomszédal ürítsen békekupát.

Új vallást tanulni épültek templomok,  
Ám ősi hitükért lázadtak a büszke magyarok.  
Ki fejet hajtani soha nem tudott,  
A dacos fő inkább a porba hullt.

De István király hatalmas szelleme  
Országát a jövőbe vezette!  
Él a nép egy ezredév után,  
E véráztatta, drága kis hazán!

Vadvirág Hagyományörző  
Nyugdíjas klub

## Az Én Falum

Az én kis falum  
Csendesen nyugodt.  
Itt születtem, s itt halok.  
Szeretem a virágos  
Kerteket, utcákat,  
Ahol ballagok.  
Meg- megállva  
Szóba állni  
Jó ismerősökkel,  
Barátokkal, emlékezni  
Régi idők emlékeire.  
Megbeszélni bajainkat,  
Idősödő gondjainkat  
Megosztani másokkal.  
Ha hűséges jó barát vagy,  
Ne bánts soha másokat.  
Inkább vigasztald  
A fiatalokat és szeresd  
Az időskorú agokat.

Szajcz Miklós

## Tippek: Így csökkentheti felére a vízfogyasztást!

Míg egy átlagos méretű fürdőkád megtöltése 150 liter vizet igényel, addig a zuhany alatt alkalmanként körülbelül 70 liter vizet használunk el. Víztakarékos zuhanyfejjel, csapteleppel, vagy öblítőtartállyal tovább mérsékelhető a vízfogyasztás. Víz- és energiatakarékosági tippjeink következnek.

A vízfogyasztással kapcsolatos jó szokás elsajátításával energiát és pénzt takaríthat meg. Az alábbi tippek ehhez nyújtanak hasznos támpontokat.

- A víztakarékos WC-tartályok alkalmazása csökkenti a vízfogyasztást. Egy hagyományos WC-tartály háromszor annyi vizet fogyaszt, mint a takarékgombbal felszerelt változatok.
- A csöpögő csapokat mielőbb meg kell szereltetni, különben jelentős mennyiségű víz vész kárba.
- Használjon víztakarékos zuhanyrózsát és csaptelepet.
- Tusoljon inkább kádban fürdés helyett: egy teli kádban vett fürdőnek háromszor magasabb a víz- és energiafogyasztása.
- Fogmosáshoz használjon fogmosó poharat, és zárja el közben a csapot.
- Ezt senki sem teszi szívesen, de ha szappanozás közben elzárjuk a csapot, rengeteg vizet takarítunk meg.
- Borotválkozás közben is zárja el a vizet.
- Igazítsa a víz hőmérsékletét pillanatnyi igényéhez, a túl forró víz szükségtelenül sok energiát emészt fel.
- A melegvíz-bojlert egy-egy hosszabb használati szünet előtt kapcsolja ki, és a felmelegített vizet használja el.
- Elektromos bojleres esetében a vízhőmérsékletet közvetlenül a bojleren állítsa be. Így vizet takarít meg, hiszen kevesebb ideig tart beállítani a csapnál a vízhőmérsékletet.
- Növényeit lehetőleg tározóban felfogott esővízzel locsolja, ne csapvizet használjon.
- Csak „A” energiahatékonysági besorolású mosógépet vásároljon.
- Csak teli mosógéppel mosson. A félprogram nem jelent számottevő megtakarítást.

Forrás: [www.foldgaz.hu](http://www.foldgaz.hu)



## Tápióság csillagai, a HDS-TSE tagjai az EURÓPA BAJNOKSÁGON!!!



Ismét arattak a HDS-TSE leányai, név szerint: Romhányi Dorina, Tóth Renáta, Tóth Katalin, Varga Tímea, Virág Lilla, Werb Alexandra. 2010. május 28-29-30-án Veszprémben rendezték meg az Európa Bajnokságot, ahol a lányok 2 napon keresztül 9 ország 3000 versenyzői közül Hip-Hop Junioren 1 Kleingruppe kategóriában a dobogó második fokára léphettek.

Nagy öröm ez számukra, hiszen egy kicsi településről eljutni egészen az EB-ig! Hosszú és kemény út van mögöttük. De sikerült. Elérték azt, amiről más csak álmodik. Büszkén, könnyes szemmel álltak a dobogón és hallgatták a magyar himnuszt. Felkészítő tanáruk (Tóth Katalin) nagyon büszke rájuk, mi szülők is büszkék vagyunk, hiszen egy 16 éves lány Európa Bajnokokat nevel. Gratulálunk a lányoknak! Külön köszönet Tápióság Önkormányzatának, a képviselő-testületnek, a Bartucz pékségnek, Tóth Gábornak, és mindazoknak, akik hozzásegítették a lányokat a sikerekhez.

**Hajrá Magyarország,  
Hajrá Tápióság,  
Hajrá HDS-TSE!**

## Felhívás

### Listeriával szennyezett élelmiszerek

A Pick Szeged Zrt. által gyártott, „Reál Párizsi szeletelt 150g (minőségmegőrzési ideje lejár: 2010.04.20., L0077-es tételszámú) és a „Reál Sonka szeletelt 100 g” (minőségmegőrzési ideje lejár: 2010.04.21., L10085-ös tételszámú) termékek minőségellenőrzése során súlyos emberi megbetegedést (agyhártyagyulladás, vetélést) okozó mennyiségben mutattak ki Listeria monocytogenes kórokozót a termékekből. A termékek forgalomból történő kivonása azonnal megtörtént. Az emberi megbetegedések kialakulásának veszélye még fenn áll, mivel a termékek egy részét már elfogyasztották, és a betegség hosszú lappangási idő után is jelentkezhet.

A listeriózis a Listeria monocytogenes baktérium által okozott, főként szennyezett élelmiszerek útján terjesztett, ritka, de súlyos, általában halálos kimenetelű fertőző betegség. A felderített megbetegedések száma Magyarországon nem haladja meg a 25 esetet évente. A kórokozó iránt nem minden élelmiszerfogyasztó egyaránt fogékony, a legnagyobb kockázatnak a várandósok és a magzatok/újszülöttek, a sérült immunrendszerűek, a cukor-, vese- illetve májbetegek, alkoholbetegek, HIV-fertőzöttek, rosszindulatú betegségekben szenvedők, a szteroid gyógykezelésben részesülők, a transzplantáltak vannak kitéve.

A lakosság nagy része a baktériummal szennyezett élelmiszer elfogyasztása után tünetmentes marad, de ritkán korábban egészséges személyek is megbetegedhetnek. A betegség lappangási ideje 1 – 70 nap között változhat, átlagosan 3 hét. A betegség legkorábban a szennyezett élelmiszer fogyasztását követő 9-48 óra múlva jelentkezik, ekkor a **láz mellett izomfájdalom, hányinger és hasmenés** lép fel. Ha a kórokozó bekerül a véráramba, a láz mellett influenzaszerű tünetek is jelentkeznek. Súlyos alapbetegségekben szenvedők és idősek esetében a baktérium agyhártyagyulladást okozhat (fejfájás, tarkókötöttség, zavartság, eszméletvesztés stb.). A felismert esetek jelentős arányban (20-30%) halálos kimenetelűek. A fertőzés terheseknél vetéléshez, halva- illetve koraszüléchez, továbbá az újszülött fertőződéséhez vezethet. A listeriózis kezelésében antibiotikumokat alkalmaznak, ám a kezelés eredménytelen maradhat a betegség késői felismerése esetén. A kórokozó a *Listeria monocytogenes* környezetünkben szinte mindenütt megtalálható. A zöldségek a talaj, illetve a trágyázás révén szennyeződhetnek. Az egészséges állatok is hordozhatják a baktériumot és így az állati eredetű élelmiszerek (pl. a hús, a tejtermékek) a feldolgozás során szennyeződhetnek a kórokozóval. A kórokozó különféle nyers élelmiszerekben rendszeresen megtalálható (pl. a nyers hús, zöldségek), de a már feldolgozott (hőkezelt) élelmiszerek a feldolgozást követően utólag is szennyeződhetnek (pl. a lágysajtok, szeletelt csemegeáruk). A listeriózis megelőzhető az általános élelmiszerhigiéniai szabályoknak a betartásával (nyers termékek **főzése, sütése**, eszközök tisztántartása, kézmosás, keresztszennyezések elkerülése). A pastörizálás (60 °C körüli hőkezelés néhány percig), főzés, sütés és a háztartásban általában használatos fertőtlenítőszeres elpusztítják a kórokozót.

**Ha valaki a forgalomból kivont, feltehetően szennyezett élelmiszert már elfogyasztotta és betegség lappangási idejének megfelelő időszakban nem jelentkeznek a betegségre jellemző tünetek (láz, tartókötöttség stb.), akkor nincs egészségügyi teendője. Tünetmentes személyek esetében sürgősen a mikrobiológiai laboratóriumi vizsgálat annak megállapítására, hogy a fogyasztó megfertőződött-e a kórokozóval. Ha a megnevezett élelmiszer fogyasztását követő 3 hétben, maximum 70 napon belül a fent említett tünetek bármelyike jelentkezik, forduljon azonnal orvoshoz, különösen akkor, ha a kockázati csoportba tartozik. Tünetei mellett számoljon be orvosának a szennyezett élelmiszer elfogyasztásáról is.**

ÁNTSZ Monori Nagykáta kistérségi Intézet

## Amit a fertőző májgyulladásról (Hepatitis A) tudni kell

A hepatitis vírusok a kórokozók azon csoportját képezik, amelyek a májsejteket támadják meg. Többféle vírust lehet megkülönböztetni, ezeket a felfedezésük időrendje szerint a megjegyezhetőség megkönnyítése végett a kutatók A-G betűkkel jelölték meg. A különböző vírusok közül elsődlegesen a legkönnyebben terjedő és járványokat okozó A-vírusról szeretnénk a figyelmet felhívni. A krónikus májbetegség, s az ezzel kapcsolatos más súlyos következmények lehetősége és az elterjedtségük miatt a B-, illetve a C-vírus is óriási jelentőségű. Az A-vírus okozta hepatitis fertőzés enterális (gyomor-bélrendszeri) úton jön létre, azaz szájon keresztül. A vírus a fertőzött ember székletével a környezetbe kerül, ahol sokáig életképes marad, majd valamilyen szennyezett közeg közvetítésével más emberekre is átterjed. Ilyen lehet az étel, ital, tárgyak, emberi kéz, csatorna, szabad vizek. A vírus lappangási ideje általában 15 és 50 nap közé tehető. A megbetegedés fontosabb tünetei: a hirtelen kezdet, néhány napig tartó láz, elesettség, étvágytalanság, rossz közérzet, hányinger, hányás, fogyás, ízületi fájdalom, sötétbarna vizelet- és világos színű székletürítés is előfordulhat. A betegség leggyakrabban tünetmentesen, sárgaság nélkül zajlik le, de a tünetmentes betegek is fertőző forrásnak tekinthetők. A beteg a lappangási idő második felétől fertőz, majd a sárgaság megjelenése után (sárga színűvé válik a bőr és a szemek fehérréje) a vírusürítés megszűnik. A fertőzött személlyel szoros kapcsolatban élőket életkorra való tekintet nélkül védőoltásban kell részesíteni. A fertőzést megelőzhetjük az általános higiénés rendszabályok betartásával (kézmosás). A folyamatos higiénés kézfertőtlenítésen kívül a fertőző beteg, illetve az őt ápoló személy által használt tárgyakat is fertőtlenítsük (ágyneműk, fehérnemű, törülköző, fürdőkád, WC, kilincsek), melyhez vírusölő (virucid) hatású fertőtlenítőszerrel kell használni. Kézfertőtlenítéshez pl.: Clarasept folyékony szappan, Neomagnol tabletta (1 liter vízhez 1-2 tabletta), HiGeen kézfertőtlenítő gél, textília fertőtlenítéséhez Hypó, Flóraszept alkalmazható! Fertőtlenítő mosogatáshoz, takarításhoz pedig 400 ml HYPO ajánlott 10 liter vízhez vagy 10 db Neomagnol tabletta 1 l vízhez. A betegség védőoltással megelőzhető, ez különösen ajánlott a gyermekközösségekben dolgozóknak, valamint olyan vidékre utazóknak, ahol rosszabbak a higiénés körülmények.

ÁNTSZ Monori Nagykáta kistérségi Intézet



## ISMÉT Számítástechnikai tanfolyam indul Tápiószecsn! ECDL Start képzés a Helyi Általános iskolában lesz

**Nemzetközi bizonyítványt szerezhetsz**

2010. 09. 21. - 2010. 12. 14-ig (kedden és csütörtökön) 16:30 - 19:45-ig  
ECDL Start bizonyítvány megszerzéséhez 4 modulból kell vizsgát tenni

Operációs rendszer (Windows) • Szövegszerkesztés (Word)  
Táblázatkezelés (Excel) • Internet és kommunikáció (E-mail)

**A TANFOLYAMRA EL KÉPZETTSÉG NÉLKÜL IS LEHET JELENTKEZNI  
AZ OKTATÁS AZ ALAPOKTÓL KEZDŐDIK**

Tanfolyam díja: 50 000 Ft, amelyet 4 részletben lehet kifizetni

Érdeklődni és jelentkezni: Tamásiné Juhász Katalin, Tápiószecső • 06/30 536-21-07

Bővebb információ: Karakter Kft.: Ungvári Sándorné • 06/30 307-69-03

A munkaerőpiacon könnyebb elhelyezkedést biztosít, ha informatikai jártasságát nemzetközileg  
elismert ECDL bizonyítvánnyal tudja igazolni.

## RÖVIDÁRU - AJÁNDÉK PAPÍR - ÍRÓSZER KERESKEDÉS

2253 TÁPIÓSÁG, SZECSOI ÚT 3. ♦ TAMÁSI ISTVÁNNÉ ÁGI  
TEL.: 06-30-46-19-929

### KÍNÁLATUNK:

- ANGOL IMPORT RUHA
- ANGOL LAKÁSTEXTIL
- JÁTÉK
- KERÁMIA
- PAPÍR-ÍRÓSZER
- RÖVIDÁRU (CIPZÁRAK, TÚ, GUMI, CIPŐFŰZŐ)
- BIZSUK, ELEMEK

### SZOLGÁLTATÁS:

- BÉLYEGZŐ, NÉVJEGYKÁRTYA KÉSZÍTÉS
- FÉNYMÁSOLÁS
- AJÁNDÉK KOSARAK KÉSZÍTÉSE HOZOTT  
VAGY HELYBEN VÁSÁROLT TERMÉKEKBŐL

### Nyitva tartás:

H.: zárva. ♦ K-P.: 8-15<sup>h</sup>. ♦ Sz.: 8-12<sup>h</sup>. ♦ V.: zárva

*Mindenkit szeretettel várok!*

## HIRDETÉSEK

### APRÓHIRDETÉS

TÁPIÓSÁGON A JÓZSEF U. 7.SZ. ALATT  
FELÚJÍTANDÓ PARASZTHÁZ 2634 m<sup>2</sup>-es  
TELEKKEL ELADÓ!

IRÁNYÁR: 3,5 MILLIÓ FT és 2 DB. SZÁNTÓFÖLD  
(1475 m<sup>2</sup>-es ÉS 2735m<sup>2</sup>-es) 100FT/m<sup>2</sup>-es ÁRON ELADÓ.

ÉRDEKLŐDNI A: **29-446-560**-as  
TELEFONSZÁMON LEHET.

## SÁGI ÚJ-SÁG

TÁPIÓSÁG KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAPJA

Szerkesztő: Szabó Beáta

E-mail: [tapiosag.sportcsarnok@dunaweb.hu](mailto:tapiosag.sportcsarnok@dunaweb.hu)

Kiadja: Polgármesteri Hivatal, Tápiószecső

2253 Bicskei út 3.

Megjelenik havonta.

Hirdetés felvétel: ☎ 465-728

Készült Drop Bt. nyomdájában 500 példányban.