

Márciusi étlap

10. hét

2. hétfő		3. kedd		4. szerda		5. csütörtök		6. péntek	
Tarhonyaleves		Zabgaluska leves		Paradicsomleves		Karfiolleves		Nyírségi gombóclevés	
Zöldséges csirkemell tokány		Tökfőzelék		Csirkemájrizottó reszelt sajttal		Halvagdalt		Mákos metélt	
Penne		Sült virsli				Burgonyapüré			
		Félbarna kenyér				Cékla			
E: 943	Só: 3	E: 775	Só: 4	E: 892	Só: 4,8	E: 741	Só: 4,2	E: 850	Só: 3
Allergén: tojás, tojástermék, tej, tejtermék, zeller, glutén		Allergén: glutén, zeller, tojás, tojástermék, tej, tejtermék, szója		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, tojástermék, zeller		Allergén: glutén, tojás, tojástermék, tej, tejtermék		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, tojástermék	

11. hét

9. hétfő		10. kedd		11. szerda		12. csütörtök		13. péntek	
Fejtettbab leves		Tojásleves		Daragaluska leves		Kertészleves		Sajtkrémleves brokkolirózsákkal	
Burgonyafőzelék		Ananászos csirkemell		Rántott párizsi		Székelykáposzta		Bolognai lasagne	
Sertéspörkölt		Párolt rizs		Hagymás tört burgonya		Félbarna kenyér			
Félbarna kenyér				Csemege uborka					
E: 967	Só: 5	E: 893	Só: 5	E: 877	Só: 5,5	E: 828	Só: 3,8	E: 780	Só: 2,2
Allergén: glutén, tej, tejtermék, zeller		Allergén: glutén, tojás, tej, tejtermék		Allergén: glutén, tojás, szója		Allergén: glutén, tej, tejtermék, szója, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék	

12. hét

16. hétfő		17. kedd		18. szerda		19. csütörtök		20. péntek	
Lebbencsleves		Erdei gyümölcsleves		Tavaszi zöldségleves		Rizsleves		Zöldséges lencseleves	
Mexikói sertésragu		Rántott halfilé		Csirkepörkölt		Zöldborsófőzelék		Sonkás kocka	
Párolt rizs		Petrezselymes burgonya		Copfocska		Pulykavagdalt		Korpás kenyér	
		Csalamádé				Félbarna kenyér			
E: 829	Só: 5	E: 809	Só: 3,2	E: ...	Só: 5	E: 818	Só: 5,1	E: 1099	Só: 3,4
Allergén: glutén, tojás, tojástermék		Allergén: glutén, tojás		Allergén: glutén, tojás, tojástermék, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék, szója, zeller, tojás		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, tojástermék, mustár	

13. hét									
23. hétfő		24. kedd		25. szerda		26. csütörtök		27. péntek	
Rántott leves zsemlekockával		Magyaros burgonyaleves		Póréhagyma-krémleves		Fahéjas szilvaleves		Gulyásleves	
Erdélyi marhatokány		Paradicsomos húsgombóc		Töltött csirkecomb		Bazsalikomos csirkemáj		Túróval töltött zsemle	
Tarhonya		Félbarna kenyér		Párolt rizs		Főtt burgonya		Rozsos kenyér	
				Vitaminaláta					
E: 842	Só: 4	E: 865	Só: 5	E: 878	Só: 2,9	E: 628	Só: 3	E: 1265	Só: 2
Allergén: glutén, tojás, tojástermék		Allergén: glutén, tojás, zeller, szója		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás		Allergén: glutén, tej, tejtermék		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, tojástermék, zeller, szója	
14. hét									
30. hétfő		31. kedd							
Gombaleves		Húsgaluska leves							
Rakott karfiol árpagyönggyel		Finomfőzelék							
		Bundás zsemle							
E: 653	Só: 3	E: 1001	Só: 3,2						
Allergén: glutén, tej, tejtermék, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója							

E= energia (Kcal), Só= gramm

A nyersanyag ellátás miatt az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!